

Hãy trò chuyện với con về tình dục

Viết bởi Bacsicom

Thứ 6, 25 Tháng 3 2009 22:24 -

Vào phòng lấy quần áo bên cửa con đứng giật, chị Xuân (Quảng Ninh) chợt lúng túng khi phát hiện vợ thu xếp tránh thai khẩn cấp trong ngăn tủ cá nhân. Chị không thể tin cô con gái 10 ngoan hiền cửa mình đã "yêu" và phải dùng thuốc này.

Chị càng bên rón chân tay, mặt tái sạm lúc khi đứng trước nhòm ngó dòng chảy mà con gái viết trong nhật ký vợ chồng mình giác cửa lén đứng đầu tiên quan hệ với bạn trai học trên 2 lớp. Cô bé cũng bày tỏ nỗi sợ hãi, lo lắng sau khi "trót đổ" và nghĩ đến việc bỏ mẹ biết chuyện: "Mình cảm thấy tội lỗi và mất mát gì đó. Mình cũng không hiểu vì sao lại làm chuyện này. Sáng qua, mình đã uống thuốc rời nhòm ngó vợ n lo có bầu. Nếu có thai thật, nếu bỏ mẹ biết chuyện và chị mình, chị mình sẽ chết mất".

Giới thiệu cho chuyên gia tâm lý, giới nói cửa chị vợ không giới đứng sòng bàng hoàng, bối rối. Chị không thể tin việc vợ là sự thật. Con gái chị vợ chăm chỉ học hành, có ham chơi biết bao giờ đâu. Lâu nay, thấy con ít trò chuyện với mẹ mẹ hỏi, nghĩ cháu mẹ học nên chị chị học hỏi hạn gì. Bây giờ, chị không biết phải xử lý ra sao và khuyên bảo cháu thế nào.

Chuyên gia tâm lý Trần Hồng Hà, Trung tâm tư vấn tình yêu - hôn nhân - gia đình thuộc Hội liên hiệp Thanh niên Việt Nam, cho biết, bà đã tiếp không ít bà mẹ trong tâm trạng hoảng loạn, lo lắng khi tình cờ phát hiện con có bao cao su hay thuốc tránh thai. Thông thường với họ, đứng đó như mất việc đứng trông và không thể chấp nhận đứng. Mẹ sẽ phải huynh sự quát tháo, cảm đoán con không đứng quan hệ với bạn trai/bạn gái hay tra hỏi, xúc phạm vợ chồng kia. Thái độ này chỉ cho thấy họ chưa hiểu biết về tâm lý vợ thành niên và làm việc quan hệ với con xa cách thêm.

"Mất trong những lý do đến đến tình trạng này là khoảng cách về suy nghĩ, quan điểm về việc đứng tình dục và các biện pháp ngừa thai giữa hai thế hệ. Trong khi trẻ coi đó là quyền cá nhân mà mình có quyền suy nghĩ và lựa chọn, không liên quan đến đứng o đứng thì người lớn hay cho việc đó là hư hỏng, xấu xa", bà Hà lý giải.

Theo bà, trong tình huống này, tốt nhất, mẹ hãy bình tĩnh và hỏi kỹ con xem lý do vì sao cháu có bao hay thuốc tránh thai rồi lắng nghe trẻ nói mà tránh phán xét. Hiểu khi, chuyện không đến nỗi nghiêm trọng như các bậc phụ huynh thông thường và chính thái độ quá gay gắt, áp đặt lúc khi trẻ bước ra có thái độ chống đối.

Như trẻ học lớp cửa Thanh, học sinh lớp 12 mẹ mất trẻ học tại Hà Nội chị học học. Mẹ hôm trước, đi học về, Thanh thấy mẹ mẹ ngồi đứng phòng khách với mẹ mất trẻ nghiêm trọng. Mẹ em quần mẹ mất chỉ cửa bao cao su lên bàn và hỏi: "Tại sao lại có cái này trong cửa sách cửa con?" rồi

Hãy trò chuyện với con về tình dục

Viết bởi Bacsi.com

Thứ 7, 25 Tháng 3 2009 22:24 -

chị a kíp nghe em gái thích, mẹ đã mừng té tát mất hời rời ra lo nh c m Thanh ra khỏi nhà 3 ngày liền. Nghe ngày sau đó, ngoài giờ học, Thanh không đi c ra khỏi nhà vì bất cứ lý do gì.

Tâm sự với mẹ nhà tâm lý qua điện thoại, em bộc xúc: "Đó là chi c bao cao su đi tuyên truyền đưa cho em trong buổi nói chuyện chuyên đề về sức khỏe sinh sản ở trường mấy hôm trước. Em tiến tay vào cốp, chị a kíp vứt đi thì mẹ vứt đi, chị có gì đâu. Hóa ra bất cứ chuyện tin tưởng gì em, chị coi em là đứa trẻ, hời hợt. Mà em đã lớn rồi, kíp c có chuyện đó đi nữa thì đã sao. Em cảm thấy mình bất xúc phạm".

Theo nhà tham vấn tâm lý Mã Ngọc Thạch, Trung tâm tham vấn tâm lý Hoàng Nhân (phụ Nữ Nguyễn Phúc Lai, Hà Nội), dù việc có bao cao su hay thu c tránh thai trong túi là vô tình hay cố ý thì cũng cho thấy, trẻ đã có sự hiểu biết về phòng tránh thai cũng như phòng ngừa bệnh lây truyền qua đường tình dục. Tuy nhiên, các em chị a có một tâm thế sẵn sàng đi đi về về với hiểu quả của việc quan hệ tình dục là tuấn h c đ ng. Họ hiểu các em chị a đ c giáo d c v trách nhiệm của bản thân đi với những hành động do mình tạo ra.

Vì vậy, theo các nhà tâm lý, bất cứ có thể biến tình huống trên thành một cơ hội để cùng trò chuyện với con về tình dục.

Tuy nhiên, thay vì giảng dạy cho con rằng không nên quan hệ trước hôn nhân, trước tiên các bậc phụ huynh nên lắng nghe quan điểm của trẻ về vấn đề này. Hãy để con có cảm giác tin cậy và thoải mái chia sẻ với bất cứ cách nghĩ của chúng trước chuyện quan hệ hay không và tại sao lại thế.

Sau đó, bất cứ có thể bày tỏ những suy nghĩ của bản thân về việc này, nói để con hiểu về những hậu quả của quan hệ tình dục khi chưa thể sẵn sàng về tâm lý, sức khỏe đến cuộc sống hiện tại và tương lai của chúng. "Bản hãy nói những mất ngủ của bạn, để trẻ thấy chúng vẫn là những đ c đưa ra quyết định như chị không phải đang đưa c lên lo p. Việc cảm đoán của bất cứ càng gây tò mò, khiến con trẻ nên thể đ ng thôi", bà Hà nói.

BACSI.com (Theo VNE)